

DEVIENS PROFESSEUR DE FITNESS



SPORT
Léman

FORMATIONS AUX
MÉTIER DU SPORT

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

OPTION : « COURS COLLECTIFS »



Diplôme : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS)
Mention : Activités de la Forme
Option : Cours Collectifs

✓ **Formation professionnelle continue, diplômante, de niveau 4**
✓ **Habilitée par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale**

DATES DE FORMATION

07/09/2020 au 29/06/2021

Public concerné

- 18 ans et +
- Pas de prérequis scolaire
- Sans emploi
- Salarié en reconversion professionnelle

Conditions d'accès

- Être **majeur**
- Être titulaire d'une des attestations de formation au **secourisme** suivante :
 - **PSC1** ou son équivalent,
 - **PSE1, PSE2, AFGSU 1 ou 2, SST** (en cours de validité)
- Produire un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « activités de la forme »
- Attestation de participation à la journée défense et citoyenneté (pour les – 25 ans)
- Satisfaire aux **tests d'exigences préalables et aux tests de sélections**
- Trouver une **structure de stage**

VOUS pratiquez ?

Les cours collectifs, le renforcement musculaire, le stretching...

VOUS aimez transmettre ?

Votre passion, vos connaissances et compétences au service de tout public

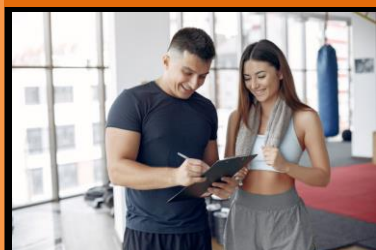
FORMEZ-VOUS !

FAIRE DE SA PASSION UN MÉTIER

- Encadrer des cours collectifs de fitness dans des salles de remise en forme, des associations sportives
- Veiller au bon déroulement des séances et à la mise en pratique technique (posture, sécurité)
- Mettre en œuvre des événements liés aux activités de la forme

LES DÉBOUCHÉS

- Professeur de fitness, Conseiller Sportif
- Salarié ou indépendant
- Salles de remise en forme, clubs sportifs, entreprises, associations, à domicile



SPORT LEMAN – Association Loi 1901

Domaine de Thénieres 74140 BALLAISON

Tel : 04.50.35.51.26

www.sport-leman.com

@ : info@sport-leman.com

DEVIENS PROFESSEUR DE FITNESS



**SPORT
Léman**

FORMATIONS AUX
MÉTIERES DU SPORT

LES TESTS D'ENTRÉE

- **Tests d'exigences préalables** : 2 épreuves
 - Test navette « Luc Léger »
 - Démonstration technique : STEP, renfo, stretching
- **Tests de sélection**
 - Entretien de motivation
 - Épreuve technique

INSCRIVEZ-VOUS

Organisés par le Creps Rhône-Alpes
Dates et inscriptions sur www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

Organisés par SPORT LEMAN
Dossier d'inscription à télécharger sur www.sport-leman.com

COÛT et FINANCEMENT

Frais d'inscription à la formation : 100 €
Frais pédagogiques : 6020 €
(10 € par heure de formation x 602h)

Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour financer votre formation. Contactez-nous pour un accompagnement individualisé dans vos démarches.

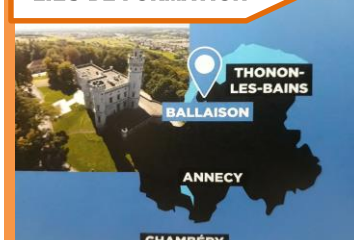
PROGRAMME DE FORMATION

Une formation en alternance sur 10 mois – 602h en centre de formation et 600h de stage en structure

Journée de formation de 08h30 à 16h30 (pause méridionale de 12h00 à 13h00)

| UC | Modules | Nombre jours | Compétences visées | Volume heures |
|----|--|--------------|--|---------------|
| 0 | Positionnement général, technique et individuel | → 3 | → Connaître le contenu de la formation et les modalités de certification → S'intégrer dans la promotion → Connaître le centre de formation | → 21 |
| 1 | Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure | → 8 | → Communication → Connaissance des publics → Environnement professionnel | → 56 |
| 2 | Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure | → 10 | → Méthodologie de projet → Accompagnement individuel → Actions événementielles → Aide à la certification | → 70 |
| 3 | Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme | → 23 | → Législation et mise en situation professionnelle → Sciences générales → Santé → Publics spécifiques → Musculation (transversalité) → Cours collectifs | → 161 |
| 4 | Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage en cours collectifs | → 42 | → Sciences spécifiques → Techniques de communication → Suivi de cours → Cardio vasculaire → Renforcement musculaire, Stretching → Autres pratiques → Concept LesMills → Suivi | → 294 |
| | | = 86 | | = 602 |

LIEU DE FORMATION



À 15' d'Annemasse et Thonon
À 30' de la Roche s/ F, Bonneville
À 45' d'Anancy, Cluses

PORTES-OUVERTES

4 DATES

Samedi 25/01 : 9h - 12h
Samedi 22/02 : 9h - 12h
Mercredi 18/03 : 9h - 12h et
14h - 17h
Samedi 18/04 : 9h à 12h

EFFECTIF, TAUX DE REUSSITE ET D'INSERTION

Depuis 2011, SPORT LEMAN c'est 8 formations aux métiers du sport

391 stagiaires entrants

222 structures sportives partenaires

81% de réussite

82% d'insertion

NOUS CONTACTER

info@sport-leman.com
 04.50.35.51.26

DES VALEURS HUMAINES, UN SAVOIR-FAIRE, UNE PASSION



NOS VALEURS

EXIGENCE ENTHOUSIASME
PRATIQUE COOPERATION
PROXIMITE INNOVATION

DES INFRASTRUCTURES VARIÉES ET DE QUALITÉ

UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIMENTÉE

DES MÉTHODES D'APPRENTISSAGE VARIÉES

SUIVEZ-NOUS

www.sport-leman.com

