

NOS PORTES OUVERTES

SAMEDI 10 FÉVRIER
(09h00-12h00)

MERCREDI 07 MARS
(13h30-20h00)

SAMEDI 07 AVRIL
(09h00-12h00)



CONTACT

SPORT LEMAN
Domaine de Thénières
74140 Ballaison
04 50 35 51 26
info@sport-leman.com
www.sport-leman.com
Association loi 1901

SPORT LÉMAN

LE CENTRE DE FORMATION DES ÉDUCATEURS SPORTIFS DE HAUTE-SAVOIE

2011

année de lancement
de SPORT LÉMAN

330

stagiaires accueillis
depuis 2011

6

FORMATIONS
PROFESSIONNELLES

MONITEUR DE FOOTBALL
(par apprentissage)
ÉDUCATEUR SPORTS COLLECTIFS
(par apprentissage)
COACH SPORTIF
PROFESSEUR DE FITNESS
MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR
MONITEUR DE VOILE

6

salles de
formation

+100

ÉDUCATEURS EN
FORMATION PAR AN

55

FORMATEURS
ÉDUCATEURS
SPORTIFS
PROFESSIONNELS
ACTIFS
DANS LEUR
MILIEU

350 m²

de site de formation
au cœur du parc boisé
du Domaine de Thénières
à Ballaison
(entre Annemasse et Thonon)

NOS VALEURS

EXIGENCE, ENTHOUSIASME,
PROXIMITÉ, PRATIQUE,
COOPÉRATION, INNOVATION



THONON-
LES-BAINS

BALLAISON

ANNECY

CHAMBÉRY

150

STRUCTURES SPORTIVES
du territoire ont accueilli
nos stagiaires

23

partenaires
techniques
nous mettent
à disposition
leurs infrastructures
sportive pour
organiser nos
situations
de pratique
et d'encadrement

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Création : sedemarquer.com - Mise à jour le 17/01/2018

COACH SPORTIF



SPORT
Léman

www.sport-leman.com

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME
OPTION HALTÉROPHILIE, MUSCULATION

Diplôme professionnel délivré par le Ministère des Sports
Formation organisée sous condition d'habilitation de la DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes

LE MÉTIER

Concevoir un projet dans le domaine des activités de la forme

Encadrer et conduire des actions d'animation des activités de la forme (visant le maintien, l'entretien, le développement de la condition physique, le développement psychomoteur)

Organiser et gérer des activités de la forme

Communiquer sur les actions de la structure Assurer la **sécurité** des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratiques

Participer à la vie, à l'organisation et à la gestion de la structure des activités de la forme

Encadrer et conduire des actions d'animation en **haltérophilie et musculation** (jusqu'au premier niveau de compétition fédérale), en **cross-training et en récupération**

L'ORGANISATION DE LA FORMATION

UNE FORMATION EN ALTERNANCE

602

HEURES DE FORMATION

Journée de 08h30 à 16h30

10 MOIS

(de fin août à fin juin)

2 JOURS DE FORMATION HEBDOMADAIRE (mardi & jeudi)

600 HEURES DE STAGE EN STRUCTURE

(calendrier disponible sur notre site)

UNITÉS CAPITALISABLES

1

Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

2

Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

3

Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

4

Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option haltérophilie-musculation.



EFFECTIF
8 À 20
STAGIAIRES
PAR PROMOTION

CERTIFICATION

VALIDER LE BPJEPS, C'EST CERTIFIER LES 4 UC LORS DE 4 ÉPREUVES

- 1 - **Projet** d'animation des activités de la forme dans la structure d'alternance (conception, réalisation et évaluation) - UC1 et 2
- 2 - **Mise en situation professionnelle** : production écrite d'un cycle d'animation et conduite d'une séance du cycle en structure (en cours collectifs ou en haltérophilie-musculation) - UC3
- 3 - **Démonstration technique** en haltérophilie - UC4a
- 4 - Conduite d'une **séance d'entraînement en musculation** - UC4b

(2 sessions par épreuve)

1

REPLIR LES PRÉ-REQUIS

- Être **majeur**
- Être titulaire d'une **attestation de secourisme** en cours de validité (PSC1, AFPS, PSE1, PSE 2, AFGSU ou SST)
- Être apte à la pratique et à l'encadrement des activités de forme dans l'option haltérophilie-musculation

2

CONSTITUER MON DOSSIER D'INSCRIPTION

- 1 - Télécharger le dossier d'inscription sur www.sport-leman.com
- 2 - Retourner son dossier d'inscription un mois maximum avec les tests

3

RÉUSSIR LES TESTS D'ENTRÉE

- 1 - **Tests techniques (TEP)** : 2 épreuves
 - Test **navette** « Luc Léger »
 - **Démonstration technique** (squat, traction, développé-couché)

Description des épreuves et des attendus et liste des dispenses sur www.sport-leman.com
- 2 - Test de sélection : **entretien motivationnel**

4

CONNAÎTRE LE COÛT

- Frais d'inscription aux tests : **60 euros**
- Frais d'inscription à la formation : **100 euros**
- Frais pédagogiques : **10 euros de l'heure** (en autofinancement)

L'INDISPENSABLE

Avoir une **structure d'alternance**

Toutes les dates d'entrée en formation disponibles sur www.sport-leman.com

