

## NOS PORTES OUVERTES

**SAMEDI 10 FÉVRIER**  
(09h00-12h00)

**MERCREDI 07 MARS**  
(13h30-20h00)

**SAMEDI 07 AVRIL**  
(09h00-12h00)



### CONTACT

**SPORT LÉMAN**  
Domaine de Thénières  
74140 Ballaison  
04 50 35 51 26  
info@sport-leman.com  
www.sport-leman.com  
Association loi 1901

# SPORT LÉMAN

## LE CENTRE DE FORMATION DES ÉDUCATEURS SPORTIFS DE HAUTE-SAVOIE

# 2011

année de lancement  
de SPORT LÉMAN

# 330

stagiaires accueillis  
depuis 2011

# 6

FORMATIONS  
PROFESSIONNELLES

MONITEUR DE FOOTBALL  
(par apprentissage)  
ÉDUCATEUR SPORTS COLLECTIFS  
(par apprentissage)  
COACH SPORTIF  
PROFESSEUR DE FITNESS  
MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR  
MONITEUR DE VOILE

# 55

FORMATEURS  
ÉDUCATEURS  
SPORTIFS  
PROFESSIONNELS  
ACTIFS  
DANS LEUR  
MILIEU

# 6

 salles de formation

# +100

ÉDUCATEURS EN  
FORMATION PAR AN

# 350 m<sup>2</sup>

de site de formation  
au cœur du parc boisé  
du Domaine de Thénières  
à Ballaison  
(entre Annemasse et Thonon)

## NOS VALEURS

EXIGENCE, ENTHOUSIASME,  
PROXIMITÉ, PRATIQUE,  
COOPÉRATION, INNOVATION



THONON-  
LES-BAINS

BALLAISON

ANNECY

CHAMBÉRY

# 150

STRUCTURES SPORTIVES  
du territoire ont accueilli  
nos stagiaires

# 23

partenaires  
techniques  
nous mettent  
à disposition  
leurs infrastructures  
sportive pour  
organiser nos  
situations  
de pratique  
et d'encadrement

### NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Création : sedemarquer.com - Mise à jour le 17/01/2018

## PROFESSEUR DE FITNESS



SPORT  
LÉMAN

www.sport-leman.com

**BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME**  
**OPTION COURS COLLECTIFS**

Diplôme professionnel délivré par le Ministère des Sports  
Formation organisée sous condition d'habilitation de la DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes

# LE MÉTIER

**Concevoir un projet** dans le domaine des activités de la forme

**Encadrer et conduire** des actions d'animation des activités de la forme (visant le maintien, l'entretien, le développement de la condition physique, le développement psychomoteur)

**Organiser et gérer** des activités de la forme

**Communiquer** sur les actions de la structure

Assurer la **sécurité** des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratique

**Participer à la vie, à l'organisation et à la gestion** de la structure des activités de la forme

Encadrer et conduire des actions d'animation en **cours collectifs**, avec ou sans musique, des activités **cardio-vasculaires** (à partir de techniques telles que LIA, STEP, aérobic) et des activités de **renforcement et d'étirement** musculaires

## UNITÉS CAPITALISABLES

**1** Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

**2** Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

**3** Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

**4** Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage dans l'option cours collectifs

## L'ORGANISATION DE LA FORMATION

UNE FORMATION EN ALTERNANCE

**602**

HEURES DE FORMATION

Journée de 08h30 à 16h30

**10 MOIS**

(de fin août à fin juin)

**2** JOURS DE FORMATION HEBDOMADAIRE (mardi & jeudi)

**600** HEURES DE STAGE EN STRUCTURE

(calendrier disponible sur notre site)

**EFFECTIF 8 À 20**

STAGIAIRES PAR PROMOTION

## CERTIFICATION

VALIDER LE BPJEPS, C'EST CERTIFIER LES 4 UC LORS DE 4 ÉPREUVES

- 1 - **Projet** d'animation des activités de la forme dans la structure d'alternance (conception, réalisation et évaluation) - UC1 et 2
- 2 - **Mise en situation professionnelle** : production écrite d'un cycle d'animation et conduite d'une séance du cycle en structure (en cours collectifs ou en haltérophilie-musculation) - UC3
- 3 - **Démonstration technique** en cours collectifs (cardio chorégraphié, renforcement musculaire, étirements) - UC4a
- 4 - Conduite d'une **séance de l'option cours collectifs** - UC4b

(2 sessions par épreuve)

**1**

## REPLIR LES PRÉ-REQUIS

- Être **majeur**
- Être titulaire d'une **attestation de secourisme** en cours de validité (PSC1, AFPS, PSE1, PSE 2, AFGSU ou SST)
- Être **apte à la pratique et à l'encadrement** des activités de la forme dans l'option cours collectifs
- Satisfaire aux **tests techniques d'exigences préalables** (TEP)
- Satisfaire au **test de sélection**

**2**

## CONSTITUER MON DOSSIER D'INSCRIPTION

- 1 - Télécharger le dossier d'inscription sur [www.sport-leman.com](http://www.sport-leman.com)
- 2 - Retourner son dossier d'inscription un mois maximum avec les tests

**3**

## RÉUSSIR LES TESTS D'ENTRÉE

- 1 - **Tests techniques (TEP)** : 2 épreuves
  - Test **navette** « Luc Léger »
  - **Démonstration technique** (échauffement, STEP, renforcement musculaire, étirements)

*Description des épreuves et des attendus et liste des dispenses sur [www.sport-leman.com](http://www.sport-leman.com)*
- 2 - Test de sélection : **entretien motivationnel**

**4**

## CONNAÎTRE LE COÛT

- Frais d'inscription aux tests : **60 euros**
- Frais d'inscription à la formation : **100 euros**
- Frais pédagogiques : **10 euros de l'heure** (en autofinancement)

## L'INDISPENSABLE

Avoir une **structure d'alternance**

Toutes les dates d'entrée en formation disponibles sur [www.sport-leman.com](http://www.sport-leman.com)

