



## PRÉPA MÉTIERS DU SPORT



Alternance  
financée et  
rémunérée\*

## FORMATION PRÉ-QUALIFIANTE AUX MÉTIERS DU SPORT



### LES ACTIVITÉS

- ✓ Pratique et initiation à l'encadrement du sport et des loisirs
- ✓ Obtenir un prérequis et un premier niveau d'aptitude pour exercer la fonction d'animateur
- ✓ Faciliter son orientation et son insertion professionnelle
- ✓ Communiquer dans des situations de la vie professionnelle



### LES POURSUITES DE PARCOURS

▶▶▶

Animateur sportif, Animateur de loisirs  
 Animateur socio-éducatif et culturel  
 Éducateur Sportif / Coach  
 Chargé de marketing / Communication / Événementiel sportif  
 Manager / Responsable de structure sportive



- ✓ Clubs sportifs,
- ✓ Structures d'accueils collectifs de mineurs (périscolaires, accueil de loisirs, séjours de vacances, ...)
- ✓ Structures de loisirs et d'activités d'animation socioculturelle

### FAIS DE TA PASSION TON MÉTIER

#### LES + DE LA FORMATION

- Un **suivi** administratif, financier et pédagogiques personnalisés
- Des **formateurs** compétents et qualifiés
- Des **méthodes pédagogiques** variées : Pratique, théorie, formation à distance, travaux de groupe, mise en pratique sur publics supports, immersion dans des événements, évaluations formatives et sommatives...
- Des **infrastructures** variées et de qualité
- Un **réfèrent handicap**



DES VALEURS HUMAINES, UN SAVOIR-FAIRE, UNE PASSION



14 ANS d'expertise



98% ont poursuivi une formation professionnelle sous contrat



100% recommandent



79% satisfaits

# FORMATION PRÉPARATOIRE AUX MÉTIERS DU SPORT

## PUBLIC VISÉ

- 16 à 18 ans
- Sans emploi
- Pas de prérequis scolaire

## EFFECTIF

de 5 à 15 alternants



## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être âgé de 16 ans minimum à l'entrée en formation
- Être apte à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives
- Présenter un casier judiciaire vierge

## ADMISSION

### • Tests de sélection :

Entretien pour validation du projet de formation,  
Étude du dossier scolaire et du vécu sportif,  
Épreuve écrite

## INSCRIPTION

- SPORT LÉMAN ou,
- MISSION LOCALE

  
Le Réseau des Missions Locales

## STATUT ET FINANCEMENT

- Stagiaire de la formation professionnelle
- Frais : aucun frais de formation
- Formation prise en charge par la Région Auvergne Rhône-Alpes Sous réserve de validation

 **La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

## NOS LIEUX DE FORMATIONS

 **SPORT Léman**  
FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT



## FORMATION 420H

Formation en alternance

de octobre 2025 à juin 2026

2 jours en centre  
2 jours en immersion professionnelle

### Module "QUALIFICATIONS"

- Découverte de la formation et diagnostic initial
- Formation aux premiers secours civiques de niveau 1
- BAFA théorique

### Module "SPORT"

- Encadrement et pratique des activités physiques et sportives
- Connaissances de la réglementation des activités physiques et sportives
- Connaissances Santé (*hygiène de vie, addictions/dopage, anatomie, physiologie*)
- Préparation aux tests d'exigences préalables

### Module "VIE PROFESSIONNELLE"

- Cadre juridique (droits et obligations d'un salarié, décryptage d'un bulletin de salaire)
- Métiers et Formations (connaissances des dispositifs emploi et formation)
- Stratégie (construction et démarche projet, évaluation des compétences)
- Civisme et citoyenneté

### Module "COMMUNICATION"

- Communication orale
- Communication écrite et outils de recherche d'emploi
- Multimédia et réseaux sociaux
- Informatique

## STAGES 420H

DES VALEURS HUMAINES, UN SAVOIR-FAIRE, UNE PASSION