SPORT Léman
FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT

COACH SPORTIF



Propulse ton activité de **coach sportif** : de la **commercialisation** de tes **services** à l'**encadrement** de tes **séances**, jusqu'au **développement** de ton **image de marque.**

LE DIPLÔME

BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME

*Certification professionnelle délivrée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative**
Niveau 4 - Code RNCP 41752

MINISTÈRE DES SPORTS DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

EN ALTERNANCE

11 mois de septembre à juillet

602h de formation
600h en structure

8 à 20 par promotion

LES MÉTIERS

- ✓ Personal trainer
- ✓ Coach sportif

LES DÉBOUCHÉS

- ✓ Salarié
- ✓ Indépendant

TES MISSIONS

- Évaluer les capacités physiques
- Mettre en place des programmes d'entraînement adaptés et personnalisés en musculation et haltérophilie
- Veiller au bon déroulement des séances et à la mise en pratique technique
- Mettre en œuvre des évènements liés aux activités de la forme

FAIS DE TA PASSION TON MÉTIER

LES + DE LA FORMATION

- Accompagnement individualisé
- Formateurs issus du milieu professionnel
- Cours pratiques et immersion terrain
- Accès à un réseau de professionnels
- Un référent handicap

POURSUITE DE PARCOURS

- Chargé de Marketing / Communication / Évènementiel
- Manageur / Responsable de structure sportive
- Éducateur Sportif / Coach / Animateur fitness

STRUCTURES D'ALTERNANCE

Salles de remise en forme, Clubs sportifs, Entreprises, Associations,...

*V1 - mise à jour 20/10/2026 *Ouverture sous réserve d'habilitation*

CONTACT 04.50.35.51.26 WWW.SPORT-LEMAN.COM

SPORT Léman
FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT

COACH SPORTIF

POUR QUI ?

- 17 ans et +
- Pas de prérequis scolaire
- Sans emploi
- Salarié en reconversion

PRÉREQUIS

- Formé au secourisme (PSC ou équivalent)
- Apte à la pratique sportive et à l'encadrement
- Avoir participé à la journée défense et citoyenneté (pour les – 25 ans)
- Avoir réussi les Tests d'Exigences Préalables

LES COMPÉTENCES VISÉES

BC1 : CONCEVOIR ET METTRE EN ŒUVRE DES PROJETS D'ANIMATION DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION

- Recueillir et analyser les besoins des publics
- Proposer, organiser et conduire des projets d'animation
- Planifier, coordonner et évaluer un projet en intégrant une démarche éco-citoyenne
- Participer à la vie de la structure et à ses actions de communication

BC2 : VALORISER LES ACTIVITÉS ET LES PROJETS D'UNE STRUCTURE DU CHAMP DU SPORT OU DE L'ANIMATION

- Information des publics et de leur entourage
- Communication adaptée avec le public
- Promotion d'une animation
- Présentation d'un support de communication

BC3 : CONCEVOIR, CONDUIRE EN SÉCURITÉ ET ÉVALUER DES SÉANCES ET DES CYCLES DE SÉANCES D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME DANS LE CADRE DU PROJET ET DE L'ORGANISATION DE TRAVAIL DE LA STRUCTURE

- Conception d'une séance ou d'un cycle
- Déclinaison pédagogique des séances du cycle
- Sélection des méthodes et outils pédagogiques
- Prise en compte de la sécurité des pratiquants et des tiers
- Préparation matérielle et pédagogique de la séance
- Mise en œuvre de l'accueil des participants
- Gestion des interactions avec le public
- Accompagnement de la progression en toute sécurité
- Évaluation et bilan de la séance

ADMISSION ET PRÉREQUIS

1. **Inscription administrative**
   Fournir l'ensemble des pièces administratives requises
2. **Tests d'entrée**
   Entretien de sélection
   Présentation du projet
3. **Alternance / Financement**
   Valider sa structure d'alternance et son financement

STATUT ET FINANCEMENT

Inscription :

- Sous contrat d'apprentissage
- Sous contrat de professionnalisation
- Sous statut de stagiaire

Coût :

- Inscription : 100€ dont équipement textile
- Sous contrat : formation prise en charge
- Stagiaire : nous consulter

Aides au financement :

Contactez-nous pour un accompagnement individualisé dans vos démarches.



NOS LIEUX DE FORMATIONS

SPORT Léman
FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT

Scanne pour plus d'informations

DES VALEURS HUMAINES, UN SAVOIR-FAIRE, UNE PASSION

93% TAUX D'INSERTION DANS LE SECTEUR
84% DE SATISFACTION
77% DE RÉUSSITE
100% RECOMMANDENT

V1 - mise à jour 20/10/2026